|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SSV Rhade** **1925 e. V.****Bewegung und Begegnung** **12. Rhader****Silvester-****Lauf**Am **31. 12. 2017** **14:00 Uhr**SportanlageDahlenkamp, Dillenweg 115 | Zum perfekten Abschluss eines Laufjahres laden wir wieder Jung und Alt, Profis und Freizeitsportler ein, sich am letzten Tag des Jahres mit viel Spaß sportlich zu betätigen.Die Laufstrecken führen größtenteils über asphaltierte Wirtschaftswege.   **Wettbewerbe:** Startzeit:* **11,4 km Laufen 14.00 Uhr**
* **5,5 km Laufen 14.00 Uhr**
* **7,5 km Walking 14.00 Uhr**
* **2,6 km Schülerlauf 13.30 Uhr**

 **(Geburtsjahre 2002 - 2008 )*** **Bambini-Lauf ca.600m 13.15 Uhr**

 **(ab Geburtsjahr 2009 und jünger)**  Keine weitere Klasseneinteilung.Start und Ziel ist die Sportanlage  **Dahlenkamp, Dillenweg 115** .Toiletten und Duschen sowie kostenlose Parkplätze sind vorhanden.Für alle Teilnehmer stehen kalte und warme Getränke bereit. | Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde mit ihrer Laufzeit.Nach dem Lauf werden Sachpreise unter den **vorangemeldeten** Teilnehmern der Hauptläufe verlost.Das Startgeld bei Voran­meldungen  bis **29. 12. 2017*** **5,00 €** für die Strecken:

 **11,4** km**; 5,5** km; **7,5** km * **2,00 € Schülerlauf**
* **1,00 € Bambinilauf**

 **Nachmeldungen** sind bis  **30** Minuten vor dem Start möglich.  **Zusatzgebühr: 2,00 €** Anmeldung: online bis 29.12.2017: Internet: www.ssv-rhade.deEmail: info@ssv-rhade.deper Telefon: 02866 277Startgeldüberweisung:SSV Rhade IBAN-Nr. :**DE41400697090816192501**Stichwort: **Silvesterlauf****SSV Rhade** **1925 e. V.****Bewegung und Begegnung** |
| Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei:**Volksbank Lembeck-Rhade e.G.****Freiwillige Feuerwehr Rhade****Gasthaus Pierick**Wir wünschen:Einen angenehmen Lauf,einen guten Rutsch und  **erfolgreiches, lauffreudiges**  **2018**  **SSV Rhade 1925 e.V.** **Bewegung und Begegnung** | **Anfahrtsbeschreibung**:Abfahrt A 31 Richtung Rhade,nach Bahnübergang 3. Straße rechts,dann geradeaus bis SportanlageDahlenkamp, Dillenweg 115**Laufstrecken**: (Änderungen vorbehalten)* 11,4 km: „Silvesterlauf 2017“
* 5,5 km: „Silvester 2017“
* 7,5 km: „Silvesterwalking 2017“

Start: **14:00** UhrDer genaue Streckenverlauf kann bei [www.jogmap.de](http://www.jogmap.de) angeschaut werden.Dazu auf „Laufstrecken -> Streckensuche“ klicken und den Suchbegriff „Rhade“ eingeben:**Schülerlauf: Start 13.30** UhrEine Waldrunde in der Nähe der Sportanlage**Bambinilauf: Start: 13:15** Uhrca. 1 ½ Sportplatzrunden „Wer läuft, kann verlieren.  Wer nicht läuft, hat verloren! „ | **Sportangebote SSV Rhade**Fußball -Männer, Frauen, Jungen, Mädchen-TischtennisJazz- u. Moderndance, BreakdanceBadmintonKinderfitnessFrauenfitnessWirbelsäulengymnastikSeniorensport ab 60PilatesTai ChiMutter-Kind-TurnenLaufen, XCO-WalkingRadfahrenNäheres im Internet unter **www.ssv-rhade.de** |