|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SSV Rhade**  **1925 e. V.**  **Bewegung und Begegnung**  **12. Rhader**  **Silvester-**  **Lauf**  Am **31. 12. 2017**  **14:00 Uhr**  Sportanlage  Dahlenkamp, Dillenweg 115 | Zum perfekten Abschluss eines Laufjahres laden wir wieder Jung und Alt, Profis und Freizeitsportler ein, sich am letzten Tag des Jahres mit viel Spaß sportlich zu betätigen.  Die Laufstrecken führen größtenteils  über asphaltierte Wirtschaftswege.    **Wettbewerbe:**  Startzeit:   * **11,4 km Laufen 14.00 Uhr** * **5,5 km Laufen 14.00 Uhr** * **7,5 km Walking 14.00 Uhr** * **2,6 km Schülerlauf 13.30 Uhr**   **(Geburtsjahre 2002 - 2008 )**   * **Bambini-Lauf ca.600m 13.15 Uhr**   **(ab Geburtsjahr 2009 und jünger)**    Keine weitere Klasseneinteilung.  Start und Ziel ist die Sportanlage  **Dahlenkamp, Dillenweg 115** .  Toiletten und Duschen sowie  kostenlose Parkplätze sind vorhanden.  Für alle Teilnehmer stehen kalte und warme Getränke bereit. | Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde mit ihrer Laufzeit.  Nach dem Lauf werden Sachpreise unter den **vorangemeldeten** Teilnehmern der Hauptläufe verlost.  Das Startgeld bei Voran­meldungen  bis **29. 12. 2017**   * **5,00 €** für die Strecken:   **11,4** km**; 5,5** km; **7,5** km   * **2,00 € Schülerlauf** * **1,00 € Bambinilauf**   **Nachmeldungen** sind bis  **30** Minuten vor dem Start möglich.  **Zusatzgebühr: 2,00 €**  Anmeldung: online bis 29.12.2017:  Internet: www.ssv-rhade.de  Email: info@ssv-rhade.de  per Telefon: 02866 277  Startgeldüberweisung:  SSV Rhade IBAN-Nr. :  **DE41400697090816192501**  Stichwort: **Silvesterlauf**  **SSV Rhade**  **1925 e. V.**  **Bewegung und Begegnung** |
| Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei:  **Volksbank Lembeck-Rhade e.G.**  **Freiwillige Feuerwehr Rhade**  **Gasthaus Pierick**  Wir wünschen:  Einen angenehmen Lauf,  einen guten Rutsch und  **erfolgreiches, lauffreudiges**  **2018**    **SSV Rhade 1925 e.V.**  **Bewegung und Begegnung** | **Anfahrtsbeschreibung**:  Abfahrt A 31 Richtung Rhade,  nach Bahnübergang 3. Straße rechts,  dann geradeaus bis Sportanlage  Dahlenkamp, Dillenweg 115  **Laufstrecken**: (Änderungen vorbehalten)   * 11,4 km: „Silvesterlauf 2017“ * 5,5 km: „Silvester 2017“ * 7,5 km: „Silvesterwalking 2017“   Start: **14:00** Uhr  Der genaue Streckenverlauf kann bei [www.jogmap.de](http://www.jogmap.de) angeschaut werden.  Dazu auf „Laufstrecken -> Streckensuche“ klicken und den Suchbegriff „Rhade“ eingeben:  **Schülerlauf: Start 13.30** Uhr  Eine Waldrunde in der Nähe der Sportanlage  **Bambinilauf: Start: 13:15** Uhr  ca. 1 ½ Sportplatzrunden  „Wer läuft, kann verlieren.  Wer nicht läuft, hat verloren! „ | **Sportangebote SSV Rhade**  Fußball -Männer, Frauen, Jungen, Mädchen-  Tischtennis  Jazz- u. Moderndance, Breakdance  Badminton  Kinderfitness  Frauenfitness  Wirbelsäulengymnastik  Seniorensport ab 60  Pilates  Tai Chi  Mutter-Kind-Turnen  Laufen,  XCO-Walking  Radfahren  Näheres im Internet unter  **www.ssv-rhade.de** |