



SSV Rhade
1925 e.V.
Bewegung und Begegnung

15. Rhader Silvester- Lauf mit Bambinilauf

Am **31. 12. 2021**
14:00 Uhr
Risthaus Sportpark
Dillenweg 115, 46286 Dorsten

Zum perfekten Abschluss eines Laufjahres laden wir wieder Jung und Alt, Profis und Freizeitsportler ein, sich am letzten Tag des Jahres mit viel Spaß sportlich zu betätigen.

Die Laufstrecken führen größtenteils über asphaltierte Wirtschaftswege.

Wettbewerbe:

- | | Startzeit: |
|--------------------------------|---|
| ➤ 11,4 km Laufen | 14.00 Uhr |
| ➤ 5,5 km Laufen | 14.00 Uhr |
| ➤ 7,5 km Walking | 14.00 Uhr |
| ➤ Bambini-Lauf 300/600m | 13.15 Uhr (ab Geburtsjahr 2012 und jünger) |

Keine weitere Klasseneinteilung.

Start und Ziel ist der
Risthaus Sportpark, Dillenweg 115.

Toiletten und Duschen sowie kostenlose Parkplätze sind vorhanden. Für alle Teilnehmer stehen kalte und warme Getränke bereit.

Alle Teilnehmer/innen können eine Urkunde mit ihrer Laufzeit, die durch Startnummernchip erfasst wird, online ausdrucken.

Eine Teilnahme ist nur mit einer Anmeldung bis
30. 12. 2021 20.00 Uhr
möglich!

Das Startgeld beträgt **7,00 €**

- **Bambinilauf kostenlos**

Anmeldung: online bis 30.12.2021,
Internet: www.ssv-rhade.de
Internet: www.raceresult.com
Email: info@ssv-rhade.de

Startgeld bitte überweisen an
SSV Rhade IBAN-Nr. :
DE41 4006 9709 0816 1925 01
Stichwort: **Silvesterlauf**



SSV Rhade
1925 e.V.
Bewegung und Begegnung

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei:

Volksbank in der Hohen Mark eG

Freiwillige Feuerwehr Rhade

Gasthaus Pierick

Wir wünschen:

Einen angenehmen Lauf,
einen guten Rutsch und

erfolgreiches, lauffreudiges

2022



SSV Rhade 1925 e.V.

Bewegung und Begegnung

Anfahrtsbeschreibung:

Abfahrt A 31 Richtung Rhade,
Bahnübergang 3. Straße rechts,
geradeaus bis Risthaus Sportpark,
Dillenweg 115, 46286 Dorsten

Laufstrecken: (Änderungen vorbehalten)

Alle beginnen und enden mit einer Sportplatzrunde.

- **11,4 km:** auf Feldstr. links, nach ca.1 km Laufstrecke rechts, nach Bahnübergang ca. 2 km geradeaus, dann links, geradeaus bis Kreuzung Landwehrkämpe, dann links, Dorstener Landweg links, geradeaus bis Bahnübergang, dahinter links bis Sportpark.
- **5,5 km:** auf Feldstr. links, nach ca.1 km Laufstrecke rechts, nach Bahnübergang links, bis Leblicher Weg, dann links, geradeaus bis Bahnübergang, dahinter links bis zum Sportpark
- **7,5 km:** auf Feldstr. links, nach ca.1 km Laufstrecke rechts, nach Bahnübergang ca. 2 km geradeaus, dann links, geradeaus bis Kreuzung Schilfweg, dann links bis Kreuzung Dorstener Landweg, links bis Bahnübergang, dahinter links bis Sportpark

Start: 14:00 Uhr

Bambinilauf: Start: 13:15 Uhr
ca. 1 und 2 Sportplatzrunden

„Wer läuft, kann verlieren.
Wer nicht läuft, hat verloren! „

Sportangebote SSV Rhade

Fußball -Männer, Frauen, Jungen, Mädchen-

Tischtennis

Jazz- und Modern Dance

Badminton

Kinderfitness

Frauenfitness

Wirbelsäulengymnastik

Seniorensport ab 50

Pilates

Tai Chi

Mutter-Kind-Turnen

Laufen

XCO-Walking

Radfahren

Bewegung in hohem Alter

Weiteres: www.ssv-rhade.de